

Indice

SEZIONE 1 - STORIA DELL'IPNOSI 1

Capitolo 1 - Cenni storici, definizione e natura dell'ipnosi. . . . 3

Rolando Weilbacher

Evoluzione delle teorie dell'ipnosi 8

Definizioni dell'ipnosi 9

Capitolo 2 - Aspetti neurofisiologici dell'ipnosi in rapporto agli altri stati psichici e ai fenomeni dissociativi. 11

Emanuele Zaccchetti

Evoluzione del concetto di ipnosi nel tempo 11

Aspetti neurofisiologici della trance 13

Prescrizione del sintomo 15

Apprendimenti legati allo stato 17

Gli stati dissociativi 18

Sequenza in tre stadi in psicoterapia ipnotica 21

SEZIONE 2 - L'IPNOSI: LE FASI E LA METODICA. 25

Capitolo 3 - Fenomenologia della trance ipnotica, ipnosi diretta e indiretta, la diagnostica e lo stile ipnotico, la relazione ipnotica 27

Rolando Weilbacher

Introduzione 27

Come ipnotizzare una persona 29

La diagnostica ipnotica e lo stile ipnotico 31

Capitolo 4 - Tecniche di induzione e approfondimento. 33

Petr Živny

Introduzione 33

Definizione 33

Applicazione dell'induzione ipnotica 34

Conclusioni 46

Capitolo 5 - La nuova ipnosi: la figura di Milton H. Erickson nella moderna psicoterapia.	49
<i>Emanuele Zacchetti</i>	
Cenni biografici	49
La nuova ipnosi.	50
L'immagine del mondo del paziente	52
Le storie di Erickson	56
L'analgnesia ipnotica	57
I pazienti difficili: parlare il linguaggio del paziente.	61
Schema induttivo di uno stato ipnotico secondo il modello ericksoniano.	68
Capitolo 6 - L'orientamento del soggetto verso la trance e la comunicazione in ipnosi.	73
<i>Flavia A.R. Barbagelata</i>	
L'orientamento del soggetto verso la trance.	73
La comunicazione in ipnosi	76
Capitolo 7 - Ipnoquestionario	89
<i>Petr Živny</i>	
Introduzione	89
Il questionario ideato da Kurt Tepperwein	89
L'ipnoquestionario ideato da Petr Živny	91
Conclusioni.	111
Capitolo 8 - Resistenze e loro utilizzo	113
<i>Petr Živny</i>	
Introduzione	113
Definizione	114
Tipi di resistenza.	115
Utilizzo delle resistenze.	118
Paziente ipnoricettivo	120
Ipnosuggerimenti indirette.	120
Conclusioni.	127
Capitolo 9 - Autoipnosi	129
<i>Silvana Cagiada</i>	
Osservazioni introduttive	129
Autoipnosi come strumento che agisce sullo stato di coscienza	130
Suggerimenti utili per facilitare lo stato ipnotico	131
Approfondimento dello stato ipnotico e suggestioni ipnotiche.	135
Conclusioni.	138
Capitolo 10 - Tecniche di rinforzo dell'Io.	139
<i>Rolando Weilbacher</i>	
La tecnica di Hartland	139
La tecnica di Stanton	141

Tecniche proiettive-evocative	141
Tecnica della forza interiore	142
Ritorno dal futuro	145
Tecnica ipnotica immaginale-simbolica di immersione nell'inconscio ..	145

SEZIONE 3 - CAMPI DI APPLICAZIONE. 151

Capitolo 11 - L'ipnosi nell'infanzia, nell'adolescenza, nell'infertilità e nella menopausa. 153

Alessandra Gandolfi

Ipnosi: una risorsa umana	153
Stati di trance quotidiana	153
Bambini "piccoli saggi" e bambini "jolly"	154
Ipnosi e favole	155
Gli adolescenti	157
Il problema dell'infertilità psicogena	161
La menopausa e le sue problematiche	165
Conclusioni	168

Capitolo 12 - L'ipnosi in sessuologia 171

Roberto Ercolani, Petr Živny

I simboli della sessualità (<i>R. Ercolani</i>)	171
L'applicazione dell'ipnosi in sessuologia patologica (<i>P. Živny</i>)	176

Capitolo 13 - L'ipnosi nella preparazione al parto 191

Giovanna Colciaghi, Marina Maisto, Virginio Zema

Preparazione individuale (<i>M. Maisto</i>)	192
Preparazione in gruppo, in ambiente ospedaliero (<i>V. Zema</i>)	197
Preparazione di gruppo a indirizzo cognitivo-comportamentale (<i>G. Colciaghi</i>)	202

Capitolo 14 - L'ipnosi come analgesia 211

Giovanna Colciaghi

Introduzione	211
Le vie del dolore	212
Ipnosi e dolore	215
Le immagini del cambiamento	224
Conclusioni	228

Capitolo 15 - Uso dell'ipnosi in odontoiatria 231

Veronica Vismara

La relazione empatica è la chiave	231
Flessibilità e rapport	233
La Voce, il primo strumento di cura	233
Stress "da poltrona" e uso degli "ancoraggi"	234
L'uso della parola come terapia	236
Il trattamento del piccolo paziente: ipnosi in pedodonzia	239

L'uso della metafora in pedodonzia	240
La fobia del dentista e l'iperreflessia	242
Parafunzioni	243
Abitudini viziate	244
La gestione del dolore in odontoiatria: analgesia ipnotica	245
La gestione del dolore in odontoiatria: anestesia ipnotica	246
Conclusioni e riflessioni	247

Capitolo 16 - Training ipnotico di assertività e comunicazione **249**

Silvana Cagiada

Introduzione	249
Conformazione dell'assertività in base alle finalità	249
Ipnosi e assertività	250
Quando può essere utile utilizzare il training ipnotico di assertività?	254
Abilità auto-protettive e training ipnotico di assertività	254
Esempi di utilizzo di tecniche auto-protettive in ipnosi	255
Conclusioni	257

Capitolo 17 - L'ipnosi nell'ansia da prestazione nella vita e nello sport **259**

Umberto Longoni

Che cos'è l'ansia della prestazione	259
Ipnosi: una modalità innovativa di supporto psicologico o di psicoterapia	262
Non soltanto ipnosi	267

Capitolo 18 - Modelli di psicoterapia ipnotica **271**

Rolando Weilbacher, Silvana Cagiada

Introduzione generale (R. Weilbacher)	271
Patologie (S. Cagiada)	275
Conclusioni	285

Capitolo 19 - L'ipnosi nel trattamento di tabagismo e alcolismo **287**

Rolando Weilbacher

Ipnosi nel trattamento del tabagismo	287
Ipnosi nel trattamento dell'alcolismo	292

Capitolo 20 - L'ipnosi nel trattamento dell'obesità e del binge eating disorder **297**

Luisa Merati, Rolando Weilbacher, Flavia Barbagelata

I disturbi del comportamento alimentare	298
L'Approccio Cognitivo Comportamentale (R. Weilbacher)	300
Il significato dell'obesità e della magrezza (F. Barbagelata)	303
Psicoterapia ipnotica psicodinamica e autoipnosi (L. Merati)	306

**Capitolo 21 - L'ipnosi in medicina psicosomatica:
costruzione delle visualizzazioni di guarigione 315**

Marilena Conti

Premessa	315
La psicosomatica secondo alcune scuole di pensiero	316
Come decodificare il messaggio che il sintomo offre	319
Decodificare il sintomo	320
Cosa fare con un paziente.	322
Elementi di visualizzazione della guarigione	323
Spunti e idee per "ambientare" la guarigione	327
Una visualizzazione generica di autoguarigione e riarmonizzazione	328
La pratica delle visualizzazioni	332

Capitolo 22 - Ipnosi e oncologia 337

Luisa Merati

Psiconeurobiologia del cancro: stress, fattori psichici, eziopatogenesi	337
L'utilizzo dell'ipnosi in oncologia	343
La terapia ipnotica nei pazienti oncologici: obiettivi	345
Accompagnamento ai pazienti terminali	351
La psiconcologia di Carl Simonton: personalità e prevenzione delle recidive	352

**Capitolo 23 - Regressione ipnotica d'età:
basi teoretiche, significato diagnostico
e psicoterapeutico. 357**

Petr Živny

Introduzione	357
Definizione	358
La teoria critica della regressione e della progressione d'età secondo Theodore X. Barber	358
La teoria della regressione d'età secondo Vladimir Leonidovic Raikov.	359
Le regressioni ipnotiche a vite precedenti.	360
La tecnica e la metodologia delle regressioni	362
Conclusioni.	374

SEZIONE 4 - INTEGRAZIONE 375

**Capitolo 24 - Informatica e ipnosi. Nuovo stile comunicativo
e nuove prospettive. 377**

Silvana Cagiada

Introduzione	377
L'apprendimento in ipnosi	378
Nuovo trial clinico.	381

Capitolo 25 - La Procedura Immaginativa	387
<i>Roberto Ercolani</i>	
Simbolo e immagine	387
La Procedura Immaginativa	390
Esemplificazione clinica	393
Capitolo 26 - Dall'ipnosi alla Distensione Immaginativa ...	399
<i>Piero Parietti, Elisa Faretta</i>	
Premessa	399
Che cos'è la Distensione Immaginativa	399
Conclusioni	408
Capitolo 27 - Integrazione in psicoterapia:	
EMDR e ipnosi	411
<i>Elisa Faretta, Piero Parietti</i>	
Premessa: ipnosi ed EMDR in psicoterapia	411
L'approccio EMDR	412
EMDR e integrazione	414
Finalità dell'EMDR	417
Fasi alternate di intervento	417
Esempio di caso clinico	418
Differenze tra EMDR e ipnosi	422
Conclusioni	423
Capitolo 28 - Ipnosi e bioenergetica	425
<i>Efrem Sabatti</i>	
Introduzione	425
La terapia in analisi bioenergetica	426
Le tre fasi della terapia	427
Le tre fasi della terapia bioenergetica e l'utilizzo integrato della comunicazione ipnotica.	428
Il processo terapeutico in analisi bioenergetica: le emozioni	433
Conclusioni	436
Indice analitico	439