

EDIZIONI SALUS INFIRMORUM



Autore: *Brigo B.*

Dimensioni: *10 x 15*

Anno pubblicazione: *2000*

Prezzo: *3,90 €*

Argomento: *Medicina Naturale*

Copertina: *Brossura*

Pagine: *96*

Editore: *Tecniche Nuove*

ARGOMENTO DEL LIBRO:

L'originalità della scoperta di Peter D'Adamo consiste essenzialmente nel considerare i 4 gruppi sanguigni 0, A, B, AB come la chiave interpretativa dei misteri della vita, della salute e della malattia. Essere in sintonia con il proprio programma genetico, nel quale è prevista in larga misura l'espressione della vita di ciascuno, significa saper governare con saggezza il proprio corpo, nella consapevolezza dei propri elementi di forza e della propria vulnerabilità, nella scelta di un modello alimentare e di uno stile di vita che assicuri il benessere nella sua pienezza e il rallentamento della vecchiaia. La conoscenza del proprio gruppo sanguigno e l'adeguamento dello stile di vita ad esso più consono, così come proposto da Peter D'Adamo, costituisce la base per il raggiungimento dell'equilibrio biologico e dell'armonia totale di ciascuna persona.

AUTORE:

Bruno Brigo, medico, specializzato in Medicina interna, Terapia fisica e Riabilitazione. Vive e lavora a Verona. Pratica e insegna omeopatia, fitoterapia e oligoterapia. È autore di numerosi testi.