

# Indice

---

<b>Prefazione</b> .....	1
<b>Introduzione</b> .....	3
<i>Capitolo 1</i>	
<b>La nuova coppia: dal virtuale al reale e ritorno</b> .....	7
Il sesso corre in rete .....	9
Il sessuologo? È on line .....	11
Ma la coppia deve tornare al reale (non mistificato) .....	14
<i>Capitolo 2</i>	
<b>Sesso? No, grazie</b> .....	17
Asessualità e coppia .....	19
– Un universo variegato .....	21
– Asessuali famosi .....	21
– Un sito, un anello, una bandiera .....	22
– Qualche testimonianza .....	22
<i>Capitolo 3</i>	
<b>Phubbing</b> .....	25
Una grande minaccia per i rapporti .....	26
– Pericolo al volante.....	29
– ...e per la salute .....	30
– Vediamolo insieme: <i>Perfetti sconosciuti</i> .....	30

*Capitolo 4*

<b>Tanto c'è il divorzio</b> . . . . .	33
– Dirsi addio in Italia. Dall'800 a oggi . . . . .	38
– L'Italia fotografata dall'ISTAT. . . . .	39
Tutti insieme appassionatamente. . . . .	40
– Aiuto, mi si è allargata la famiglia! . . . . .	44
– Due libri da leggere insieme. . . . .	44

*Capitolo 5*

<b>L'attesa del figlio immaginato, la realtà del figlio reale</b> . . . . .	47
– L'incontro tra il bambino immaginato e quello reale . . . . .	49
– Il Fertility Day Made in Italy. . . . .	52
– ...e nel mondo. . . . .	53
– Sterilità e infertilità. Le cause fisiche. . . . .	54
– ...e quelle psichiche . . . . .	55
– Sterilità o infertilità? . . . . .	56

*Capitolo 6*

<b>Fedifraghi 3.0</b> . . . . .	57
– I tempi del tradimento . . . . .	61
– Sexting: il tradimento viaggia su smartphone . . . . .	61
– Galeotto fu il sito . . . . .	62
– Terra di santi, poeti, navigatori e... traditori . . . . .	62
– Ti tradisco con un robot. . . . .	63
– Amore virtuale? Ieri era così . . . . .	64

*Capitolo 7*

<b>Lei/lui: quando proprio non funziona</b> . . . . .	67
La DE, questa (s)conosciuta . . . . .	68
Cosa fare? . . . . .	71
– Una terapia per ogni DE. . . . .	72
– DE: quanti ne soffrono in Italia. . . . .	73
– Dopo la «pillola blu» arriva il «francobollo dell'amore». . . . .	73
– Le dimensioni contano? . . . . .	74
Anorgasmia femminile. . . . .	75
– Un'utile ginnastica di coppia . . . . .	78

- I maestri del sesso ..... 78
- Storia di M. .... 79

### Capitolo 8

- Stimolare l'amore: un'illusione (o quasi) di tutti i tempi** ..... 81
- Come orientarsi? ..... 82
- Afrodisiaci in rosa ..... 84
- Alla ricerca del desiderio perduto ..... 85
  - Paese che vai.... ..... 87
  - E l'alcol? ..... 87
  - L'esperimento con i topi. .... 88

### Capitolo 9

- I drammi della violenza (di Jole Milanesi)** ..... 89
- Una sentenza emblematica ..... 96
  - I numeri della violenza ..... 98
  - Tutte le facce della violenza ..... 98
  - Vediamolo insieme: *L'amore rubato*. .... 100

### Capitolo 10

- La chimica dell'amore** ..... 103
- Le tappe della sessualità ..... 105
- E il corpo risponde così ..... 108
- Innamorati? Ve lo dice il sangue ..... 110
- Ma l'amore è solo chimica? ..... 113
  - Modelli matematici per indagare l'amore. .... 115
  - Amore salvavita? ..... 115
  - Un ormone versatile. .... 116
  - Nella coppia felice il tempo vola. .... 116
  - Le molecole dell'amore. Cosa sono? ..... 117

### Capitolo 11

- Anta e... oltre** ..... 121
- Un modo diverso di fare l'amore ..... 123
  - Le tre L magiche. .... 126

Ma la libido va in pensione? .....	127
– Vediamolo insieme: <i>Settimo cielo</i> .....	129
 <i>Capitolo 12</i>	
<b>Sesso e malattie</b> .....	131
Il diabete mellito .....	132
Le malattie oncologiche .....	134
I farmaci cardiovascolari .....	137
– Ma la gravidanza è una malattia? .....	139
– La curiosità .....	140
 <b>Bibliografia</b> .....	
– Sitografia .....	141
 <i>Appendice</i>	
<b>Consigli pratici in video</b> .....	143