

Dr. Filippo Ongaro
Direttore Sanitario ISMERIAN

è stato per molti anni medico degli astronauti presso l'Agenzia Spaziale Europea (ESA). In USA il Dr. Ongaro è stato il primo italiano ad ottenere il diploma in medicina funzionale (AFMCP) presso l'Institute for Functional Medicine (IFM) e l'abilitazione specialistica in medicina rigenerativa e anti-aging (ABAARM). Collabora con enti di ricerca italiani ed esteri ed è autore del libro *Le 10 Chiavi della Salute* (Edizione Salus).



“L'anti-aging è la medicina del 21° secolo ma una sua comprensione completa passa necessariamente attraverso la formazione pratica. ISMERIAN è stato creato per diventare un punto di riferimento non solo per la cura dei pazienti ma anche per la formazione dei medici in quanto è l'unico centro di medicina anti-aging attrezzato per un corso di clinica pratica.”

Istituto di Medicina Rigenerativa e Anti-Aging s.r.l.
Direttore Sanitario
Dott. Filippo Ongaro
Medico Chirurgo
Aut. Reg. N°28 del 01/04/2009
Viale IV Novembre 83, 31100 Treviso
P.IVA 02482100308
Tel e Fax 0422 361 306
info@ismerian.org
www.ismerian.org

ismerian



FORMAZIONE PRATICA IN MEDICINA ANTI-AGING

per trasformare le conoscenze teoriche in eccellenza clinica

La medicina del 21° secolo

la trasformazione della medicina è in corso e tu puoi farne parte

La medicina anti-aging è una nuova disciplina clinica che si fonda sull'applicazione delle più avanzate conoscenze scientifiche e tecnologiche per la diagnosi ultra-precoce, la prevenzione e la cura integrata delle malattie cronico-degenerative dell'età. Lo scopo non è solo quello di allungare la vita ma di espandere la salute garantendo allo stesso tempo una qualità di vita migliore e una riduzione dei costi sanitari. La medicina anti-aging ha anche un'altra caratteristica:

va oltre la suddivisione super-specialistica della medicina attuale che è adatta solo alla gestione delle malattie acute, e adotta invece una visione integrata del paziente. Il medico esperto in medicina anti-aging utilizza un innovativo sistema di conoscenze per orientarsi nella complessità dell'organismo umano senza scendere al compromesso di una semplificazione meccanicistica tipica della medicina clinica attuale.



Giorno 1

metodologia clinica, anamnesi medica, psicologica e motoria, il concetto di check-up, la prescrizione degli esami di laboratorio, terapie integrate multi-modali, la matrice di lavoro, presentazione dei casi clinici che verranno utilizzati

Giorno 2

esame obiettivo, ECG con dispersion plotting, valutazione età biologica, valutazione psicofisiologica con biofeedback, uso dell'heart rate variability, bio-impedenza e misure corporee, il ruolo dell'ipossia normobarica, analisi postura e controllo motorio, analisi forza e mobilità, test massimo consumo di ossigeno

Giorno 3

analisi dei dati, la valutazione degli esami di laboratorio, sviluppo di un piano terapeutico integrato, nutraceutici, farmaci e ormoni bioidentici, interventi psicologici e piano di terapia motoria

Competenze pratiche per il tuo sviluppo professionale

Le tecnologie a tua disposizione

Con una superficie di oltre 1000m², ISMERIAN è dotato delle tecnologie più avanzate per la diagnostica e la terapia in medicina anti-aging. Dalla misurazione dell'età biologica al biofeedback, dal calcolo del massimo consumo di ossigeno ai test di postura e controllo motorio, dall'analisi della funzionalità della colonna vertebrale alla misurazione della forza muscolare, avrai la possibilità di utilizzare e comprendere le tecnologie utilizzate e la loro finalità.

Caratteristiche del corso di formazione

Partendo dall'unicità della metodologia ISMERIAN, derivata dall'esperienza clinica e di ricerca applicata nella medicina spaziale, il corso si propone di dotare il medico di competenze pratiche e operative. I temi includono l'anamnesi, i test diagnostici, l'esame obiettivo, gli esami di laboratorio inclusi quelli genomici e la prescrizione personalizzata di un programma terapeutico. Il programma terapeutico comprende la terapia medica inclusa quella con ormoni bioidentici, i nutraceutici e l'approccio alimentare di tipo nutrigenomico, la gestione della componente psicologica e la terapia motoria. Gli obiettivi sono fornire al medico le capacità cliniche per operare nell'ambito della medicina anti-aging.

- Acquisire una visione completa dalla diagnosi alla cura
- Imparare a gestire casi clinici
- Comprendere l'uso di nutraceutici farmaci e ormoni bioidentici
- Gestire l'interazione mente-corpo, il declino cognitivo e lo stress
- Utilizzare la terapia motoria per la prevenzione e la cura delle patologie croniche
- Imparare ad utilizzare le tecnologie più avanzate in questo settore
- Sapere usare al meglio la medicina di laboratorio e la genomica

“3 giorni di corso intensivo per acquisire un sistema di navigazione per orientarti con sicurezza nella complessità dell'organismo umano”

